

# “爱在方寸间”

## 项目结项报告

### 一、项目实施背景

本项目由济南市历下区安老乐邻社区助老服务中心、正荣公益基金会联合发起，安老乐邻中心具体执行。

项目组通过先期调研走访，发现济南市有大量居家养老老人，他们的居住环境普遍存在不适老的安全隐患；同时，社区居民普遍缺乏适老化知识。因此，项目组萌生了发起“爱在方寸间”项目的想法，希望通过帮扶社区困难老人、为居家老人提供适老化改造服务以及在社区举办适老化理念宣传活动提升社区老人的居家安全和社区居民的适老化意识，促进社会和谐发展。

### 项目实施价值：

爱在方寸间项目，以社区内低保、低保边缘、空巢独居老人为重点服务对象，主要解决老年人身体机能退化与居家环境支持不足造成的生活障碍，计划为居家老人提供环境适老化改造，延缓肢体认识老化，传授居家安全相关知识，从而降低因外界环境不适而造成老人跌倒情况的概率；提升长者生活质量；探索长者适老化生活模式。通过走访、帮扶、陪伴这些空巢贫困老人，让他（她）们可以独立有尊严的在熟悉社区安享晚年。同时通过举办一系列社区活动，为社区居民普及适老化知识，传播适老化理念，提升他们的适老化意识。

### 项目受益对象：

社区内低保、低保边缘及空巢独居老人；社区居家老人；社区居民等。

### 二、项目执行情况

#### 1、发放长者居家安心包

2019年2月经过三方比价，项目采购了25套居家安全套装，并陆续发放到社区贫困长者手中，帮助他们提升居家安全。



## 2、适老化改造

2018年11月至2019年9月期间，项目组陆续为50户社区困难老人提供居家适老化改造服务，为他们安装扶手、改造卫生间及浴室、配置适老化生活辅具，极大地提升了他们的居住安全，改善了他们的生活。



## 3、组织相关主题活动

### “当你老了”适老空间体验活动（2场）

通过情景模拟、游戏体验的形式，了解爷爷奶奶生活在怎样的居家环境中，自己怎样帮助爷爷奶奶更好地在熟悉的环境中生活，培养孩子们孝老爱亲意识。



### 山东省实验中学参观历下创益园了解适老化知识

通过实物体验，阅读教材等形式，让高中生们了解爷爷奶奶生活在怎样的居家环境中，自己怎样帮助爷爷奶奶更好地、更安全的在熟悉的环境中生活。从而学习了居家安全注意事项，学习出现居家安全危险的处理方法，培养孩子们孝老爱亲意识。



### 历下创益园燕山小学开放日（2场）

通过情景模拟、游戏体验的形式，了解爷爷奶奶生活在怎样的居家环境中，自己怎样帮助爷爷奶奶更好地在熟悉的环境中生活，培养孩子们孝老爱亲意识。



### “我不是超级英雄，但我们依然能改变世界”公益组织联合宣传活动

通过情景知识互动体验的形式，让老人子女和小朋友了解老人生活在怎样的居家

环境中，自己怎样帮助爷爷奶奶更好地在熟悉的环境中生活，培养孩子们孝老爱亲意识。



### “童年不一样”公益体验日（3场）

通过游戏设计加知识互动体验的联动游戏形式，小朋友了解适老化用具有哪些，他们怎样改善老人对的居家生活，自己怎样帮助爷爷奶奶更好地在熟悉的环境中生活，培养孩子们孝老爱亲意识。



### “长者不便，可以改变”盛福花园适老空间体验活动

随着年龄的增长，老人的身体机能不断下降，在熟悉的空间里也有很多难以逾越的障碍，平时熟悉的环境反而成为老年人居家生活的重大隐患。适老空间体验活动可以让老年人在模拟化的空间中，切身体验到自己身边的安全隐患，提高居家安全意识；同时可以亲自体验适老化用品和无障碍设施带来的安全与便捷，提升

适老化意识。



### 甸柳一居综合养老服务体验

甸柳一居是我们最早开展服务的社区之一，本次活动注重居民参与，用互动的方式让居民们体验创新养老服务模式：通过安全知识问答、适老餐桌游戏、模拟老年等一系列活动，让居民们更加了解适老化概念知识以及老年服务理念。



### 历下创益园适老知识公开课

为了让更多年轻人了解老年服务事业，我们在历下创益园组织了适老知识公开课，邀请社区热心居民以及园区其他社会组织工作者和志愿者共同参加。在课堂

上，大家在讲师带领下积极分享生活经验心得以及对适老化的理解，彼此加深了了解。



### 山体安全课堂

为体育嘉苑以及历山名郡社区的居家老人提供环境适老化改造、延缓肢体认知老化、传授居家安全相关知识，对老人身边潜在危险进行支援。



### “长者不便，可以改变” 甸柳一居适老用品体验活动

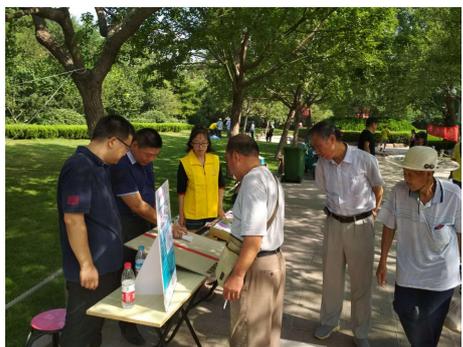
在甸柳一居开展适老用品体验活动，宣传适老化知识，让居民切身实地体验适老化用品实物，从而达到发掘自身需求，普及适老化知识的目的。



### 英雄山居家安全知识推广活动（3场）

我们与四里村街道社会组织合作，利用周末时间在英雄山赤霞广场开展居家安全

知识推广活动。主要向老年人宣传社区无障碍理念以及健康安全出行知识，同时加入一些互动问答，提升老年人的参与积极性。



### 微孝课堂暑期夏令营活动（6场）

我们设计了微孝课堂课程内容，为暑假的小朋友们带来居家安全和适老化知识科普，弘扬中华孝文化，丰富他们的暑期生活。



### 2019年99公益市集

项目组参加了在文化西路ccpark举办的99公益日宣传活动，向社区民众宣传爱在方寸间公益项目，普及适老化知识和理念，同时进行公益产品义卖，向大众募集善款，用于继续救助社区贫困老人。



### 三、项目效果

1、通过走访和入户调研，项目组为 25 位困难长者发放居家安全套装。项目组聘请了专业人员深入社区对百余户老年家庭进行居家安全评估，并聘请专业装修团队为其中 50 户老年家庭提供适老化改造服务，受助老人居家安全情况得到普遍改善。

2、项目组举办及参与社区活动 20 余场，为社区居民普及适老化知识、传播适老化理念，通过系列活动的开展，大众适老化意识得到明显提升。各场活动顺利展开并达到预期效果，活动获得了社区居民、社区工作者、学校师生等参与人员的一致好评。

### 四、项目财务支出明细

2018.8-2019.9 期间，本项目在腾讯乐捐平台累计筹款 84346.2 元，完成善款支出 84346.2，详见下表：

支出一级	支出二级	自定义补充说明	金额
管理费用	机构日常行政费用	行政费用、交通费及不可预见费	2251.27
项目直接支出	专业人员成本	专职人员工资、社保	43380.46
	物资捐赠	购买水涂画本	686.00
	活动费用	活动费用、适老化改造费及志愿者补贴	38028.47

**84346.2**